

Trastorno del Espectro Autista (TEA)

¿Qué es el autismo?

- El autismo es una discapacidad. Las personas que sufren autismo tienen dificultades para entender lo que se conoce como información social (conversaciones diarias, expresiones faciales, lenguaje corporal), es decir, presentan deficiencias en la comunicación y sociabilización. Para una persona con autismo el mundo puede ser un entorno confuso, sin sentido ni orden.
- El autismo afecta al desarrollo y funcionamiento del cerebro, incluyendo la habilidad de comunicación y sociabilización con otras personas.
- El autismo se puede manifestar de varias maneras entre las cuales se incluyen el propio Trastorno del Espectro Autista, el Síndrome de Asperger, el Trastorno Generalizado del Desarrollo, y otros no especificados (comportamiento de una persona que pueden considerarse síntomas de autismo). Estos problemas configuran una amplia gama de desordenes que recibe el nombre de “Trastorno del Espectro Autista”, que abarca problemas de sociabilización y comunicación desde los más leves a los más graves.

¿Cuáles son las características de una persona con autismo?

- Los diferentes tipos de síntomas del autismo son: deficiencias en la interacción social, deficiencias comunicativas, pocos intereses y comportamiento repetitivo.
- Los diferentes síntomas del autismo se pueden manifestar de diferente manera en cada persona. Algunas personas con autismo son muy independientes con una capacidad intelectual normal o alta, mientras otras no son capaces ni de hablar, incluso llegando a necesitar ayuda para realizar sus tareas cotidianas. Los síntomas en una persona con autismo pueden variar con el paso del tiempo.
- Las personas con autismo suelen preferir la monotonía y las tareas rutinarias, pudiendo su comportamiento verse afectado o parecer angustiadas cuando se provocan pequeños cambios en sus rutinas.
- Las personas con autismo pueden no reaccionar o no soportar los estímulos ya sean, visuales, auditivos o táctiles. Ellos también suelen tener una respuesta incierta ante el calor, el frío y el dolor.
- Al contrario de la creencia popular, una persona con autismo no se comporta de igual forma que el protagonista de la película *Rain Man*.
- El autismo no se manifiesta en la apariencia física. Físicamente las personas con autismo son iguales al resto de personas.
- El autismo suele diagnosticarse o identificarse en la infancia.

¿Cuáles son las causas del autismo?

- Las causas exactas del autismo todavía no se conocen. Se sabe que los principales factores son genéticos, pero hay otros que todavía no se conocen su origen con exactitud.
- El autismo no es provocado ni por los padres ni por las vacunas.

¿Quién puede tener autismo?

- El autismo es muy común. En Europa, aproximadamente 1 de cada 150 niños son diagnosticados con autismo. Esto significa que existen alrededor de 3,3 millones de personas con autismo en la Unión Europea;
- Cada vez, el autismo se diagnostica a un mayor número de personas. Probablemente esto sea consecuencia de una mayor concienciación del público en general y de los profesionales de la salud;
- El autismo puede afectar a cualquier persona, independientemente de su raza, etnia o clase social;
- El autismo no es contagioso;
- El autismo es cuatro veces más frecuente en hombres que en mujeres.

¿Se cura el autismo?

- No existe un remedio para acabar con el autismo. Sin embargo, las terapias basadas en casos pueden ayudar a que las personas con autismo desarrollen todo su potencial.

Sobre las dificultades de comprensión lectora de las personas con autismo

Como resultado de su condición, las personas con autismo experimentan dificultades en:

- Comprensión del habla y de textos ;
- Entender e interpretar lenguaje figurado o metáforas ;
- Entender oraciones largas y complejas ;
- Deducir el significado o la esencia de documentos de textos.

Las personas con autismo presentan diferentes grados de dificultad en la comprensión lectora; una persona con autismo puede tener solamente dificultades de menor nivel, mientras que otra puede tener serias dificultades a la hora de entender un texto.

Estas dificultades presentan, a menudo, una barrera para la participación e inclusión social de las personas con autismo en todos los aspectos de la sociedad, incluyendo la educación, empleo, salud y actividades sociales.

Sobre el proyecto FIRST

A través del proyecto FIRST se está desarrollando una herramienta informática para ayudar a las personas diagnosticadas con el Trastorno del Espectro Autista a adaptar documentos de texto a un formato que les resulte más fácil de leer y comprender.

Esto animará a las personas con autismo a leer documentos con una mayor confianza y autonomía. Como resultado, aumentará su inclusión social, al mismo tiempo que mejorará su acceso a las oportunidades educativas, vocacionales, culturales y sociales que existan en Europa.

Dicha herramienta está siendo desarrollada por un equipo integrado por profesionales informáticos especializados en tecnologías del lenguaje así como por profesionales en el área del autismo. Los

**Para noticias sobre los prototipos y eventos relacionados con el proyecto
suscríbese a nuestra lista de correo en: www.first-asd.eu**

componentes del equipo provienen tanto de universidades como de organizaciones sin ánimo de lucro para ayudar a personas con autismo en Europa.

El equipo trabajará con una amplia muestra de personas autistas para investigar y evaluar cómo el software desarrollado puede ayudar a personas haciendo que mejoren sus habilidades de comprensión lectora.

Sobre Open Book

La herramienta, denominada Open Book, adaptará el lenguaje empleado en los documentos de texto para personas con autismo, mediante la reducción tanto de su complejidad como de su ambigüedad y mejorará su legibilidad.

Este proceso incluye:

1. Sustitución de

- Oraciones complejas y largas por varias oraciones cortas y simples;
- Términos técnicos o largos por términos simples y cortos;
- Lenguaje figurado por lenguaje literal.

2. Definiciones para términos u oraciones ambiguas.

3. Incorporación de

- imágenes;
- resúmenes concisos;
- herramientas de navegación de documentos para textos largos.

Como las personas con autismo pueden tener una amplia variedad de habilidades a la hora de comprender un texto, los usuarios podrán personalizar la configuración de la herramienta para adaptarla a sus necesidades particulares.

Si fuera necesario, los cuidadores de las personas con autismo también podrán utilizar la herramienta para asegurar que el documento simplificado se adecúa a las necesidades de los usuarios.

Más información: www.first-asd.eu

Los datos sobre el autismo proporcionados en este resumen introductorio han sido extraídos de: Autism Europe, 2011, *Persons with Autism Spectrum Disorders – Identification, Understanding, Intervention*. Esta publicación está disponible en: <http://www.autismeurope.org/publications/documents-on-autism/>



El proyecto que conduce a este software ha sido financiado parcialmente por la Comisión Europea a través del [Séptimo Programa Marco de Investigación y Desarrollo \(FP7-2007-2013\)](#) mediante el número de contrato 287607. Esta publicación refleja solamente las opiniones de los autores, y en ningún caso la Comisión es responsable del uso que se dé a la información contenida en ella.



**Para noticias sobre los prototipos y eventos relacionados con el proyecto
suscríbese a nuestra lista de correo en: www.first-asd.eu**